



CERTIFICAT DE QUALIFICATION EN PRÉPARATION PHYSIQUE

DURÉE : 150 HEURES

Ce CQPP présente différents objectifs de formation :

- Acquérir une « qualification métier » par une approche pédagogique pointue de tous les paramètres de la performance directement applicable sur le terrain.
- Modéliser et analyser toutes les disciplines sportives sur les plans physiques, techniques et énergétiques.
- Maîtriser les outils d'évaluation et de suivi servant de support à la performance.
- Concevoir les séances et les planifier sur l'année de façon rationnelle.
- Observer d'une manière pertinente les états, comportements, attitudes des sportifs individuels, des équipes...
- Gérer les périodes de développement, de compétition.

LES PRÉ-REQUIS

- ↳ ÊTRE TITULAIRE D'UN **DIPLÔME DANS LE CHAMP DES MÉTIERS DU SPORT OU ÊTRE SPORTIF DE HAUT NIVEAU**
- ↳ PRÉSENTER UN **CERTIFICAT MÉDICAL**
- ↳ **AVOIR 18 ANS**

LES MODES DE FINANCEMENT

- ↳ AUTO-FINANCEMENT
- ↳ CPF (MONCOMPTEFORMATION)
- ↳ PRISE EN CHARGE PAR L'EMPLOYEUR

TARIFS

- ↳ DEVIS SUR DEMANDE ! CONTACTEZ-NOUS

PROGRAMME

- ↳ Le bilan de capacité physique
- ↳ L'entraînement
- ↳ Quantification de la charge de travail
- ↳ La coordination motrice
- ↳ Analyse et planification
- ↳ Prophylaxie et réathlétisation

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- ↳ MISES EN SITUATION PRATIQUE
- ↳ ENTRETIENS THÉORIQUES

FORMATION QUALIFIANTE, NON RÉFÉRENCÉE AU RNCP

ET APRÈS ?



Cette formation vous apporte un champ de compétence large à ajouter à votre expérience et votre formation personnelle.

Vous pourrez approfondir votre analyse et votre travail en tant que préparateur physique dans un club, une salle, ou à votre compte.

SESSION 2022 - 2023



FORMATION DU 3 OCTOBRE 2022 AU 2 JUIN 2023



DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 3 SEPTEMBRE 2022

TOUS LES VENDREDIS MATINS EN PRÉSENTIEL (HORS VACANCES SCOLAIRES)
+ 2 HEURES SUR LA PLATEFORME / semaine

VOTRE CENTRE DE FORMATION

2 salles de formation

Une salle de pratique haltérophilie - musculation



Des formateurs professionnels dans leurs domaines

Du matériel haut de gamme



484 Rue Antoine de Saint Exupéry
14760 BRETTEVILLE-SUR-ODON
Quartier Koenig



LOCAUX ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

EN CAS DE SITUATION DE HANDICAP, CONTACTEZ-NOUS !



02.31.91.76.55

CONTACTCAENTRAINING@GMAIL.COM