



# FORMATION HAUT-NIVEAU

BPJEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS

# INFO / INSCRIPTION



**80%**

**DE FORMATION EN  
DISTANCIEL**

607 heures de formation  
dont 476 heures en distanciel

## QUEL PUBLIC ?

- Sportifs de haut-niveau
- Sportifs professionnels
- Sportifs avec des entraînements quotidiens ne pouvant lui permettre de suivre une formation professionnelle ( sous réserve de l'étude du dossier par l'équipe pédagogique )

### informations générales :

Date de la formation : Du 03/03/2023  
au 31/05/2024

Pré-requis :

- **Tests d'exigences préalables / TEP**  
(obligatoires avant l'entrée en formation) :

- Luc léger (pallier 8 pour les femmes / pallier 9 pour les hommes)
- parcours d'habileté motrice
  - Prochaine date : **8 février 2023** - Ile de France - ARFA - inscription au 01.42.45.92.30
  - **10 février 2023** - Le Havre - Gréta Côtes Normandes - inscription au 02.35.24.63.40

-dossier d'inscription dûment rempli avec les pièces administratives (certificat médical / PSC1 / carte d'identité...)



# TEMPS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

**115,5 heures** de formation en présentiel réalisées sur 2 sites :  
CAEN Training : 484 rue Antoine de Saint Exupéry - 14760 Bretteville sur odon  
Centre Sportif de Normandie - Route de la Vallée - 14510 Houlgate



# ORGANISATION

- **Les candidats bénéficieront de contenus de formation en e-learning adaptés avec beaucoup de supports vidéos pratiques et pédagogiques.**
- **Plusieurs temps de régulation en visio seront programmés pour individualiser la formation, les besoins et attentes du candidat.**
- **Chaque candidat aura un formateur référent qui l'accompagnera tout au long de la formation**
- **Chaque candidat devra (en plus de ses temps pédagogiques en structure) intervenir sur une école et une structure partenaire de la structure employeur.**
- **Chaque semaine, le candidat remettra sur notre plateforme les différents travaux identifiés ainsi que des vidéos de ses séances pratiques avec ses publics sur les différentes activités identifiées dans notre formation.**

## STATUT / FINANCEMENT

- Alternance : contrat d'apprentissage ou de professionnalisation
- Auto-financement
- CPF (mon compte formation)
- Transition pro
- Plan de développement de compétences (prise en charge OPCO employeur)

# CONTENUS IDENTIFIÉS

CONTENUS IDENTIFIÉS	
Méthodologie de projet	Activités physiques en espace naturel : Marche nordique / Course d'orientation / VTT / Tir à l'arc / Canoë-kayak...
Communication	Méthodes et démarches pédagogiques
organisation du sport en France	Obésité et surpoids
Anatomie / Physiologie	Les différentes pathologie en APAS
Les différents publics	La sécurité
Le sport adapté / Sport santé	L'échauffement
Activités physiques d'entretien corporel: Coordination motrice / Circuit training / Step / FAC	Les cycles
Activités physiques à caractère ludique : Sports collectifs / Sports de raquette / Sports de combat	Les sports innovants
Accrosport / Expression corporelle	Budget