



BOUILLY ELISE

EDUCATRICE SPORTIVE/
COACH SPORTIVE
DANS LE DOMAINE DE LA
PRÉPARATION PHYSIQUE

COORDONNÉES

06 17 95 88 31

elisebouilly@hotmail.com

176 rue de la Délivrante CAEN 14000

Profil LinkedIn :

<https://www.linkedin.com/in/elise-bouilly-46b711170>

Titulaire du permis B et A
Véhiculée

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

Souriante et dynamique
Organisée et méthodique
Ouverte d'esprit et avide d'apprendre

Word, Excel, Powerpoint, montage vidéo,
SketchUp 3D, Qualysis

Français, Anglais (B2), Espagnol (A2)

LOISIRS ET INTERETS

Activités sportives : handball (pré-national)

Activités physiques : course à pied,
musculature, haltérophilie, karaté, tennis,
roller, badminton, surf/snowboard...

Voyages : Angleterre, Irlande, Suède,
Croatie

Cuisine

Cinéma

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Alternante Educatrice Médico-Sportive Orthodynamica Caen (14)

(Novembre 2020 - octobre 2021)

Réalise des analyses biomécaniques 3D via un logiciel (Qualysis)
Chargée de l'Education médico-sportive auprès des patients :
renforcement musculaire, étirements, conseils
Conseil sur le choix de chaussures de course (route, chemin, trail)

Alternante Ergonome

Decathlon Logistique St Quentin Fallavier (38)

(Octobre 2019 - Juillet 2020)

Elaboration d'un projet de réaménagement d'un poste de travail
dans une perspective d'amélioration des conditions de travail des
salariés et de productivité.

Stagiaire Ergonome

BODYCAP Hérouville St Clair (14)

(Janvier 2019 - Avril 2019)

Mise en place d'un protocole expérimental sur le recueil de
données d'un dispositif de monitoring physiologique connecté
selon les populations (enfants, adultes, personnes âgées)

Logisticienne omni-commerçante

Decathlon Logistique Cagny (14)

(Juillet 2019 - Août 2019)

Animatrice en centre de loisirs sportif

USDA (61)

(2014-2017)

ÉDUCATION

BPJEPS Activités de la Forme

Mention Haltérophilie - Musculation

C.A.E.N Training

(Novembre 2020 - Octobre 2021)

Concevoir une planification/programmation en lien avec l'athlète,
ses capacités physiques, son objectif

Concevoir des cycles de travail ou d'apprentissage dans le champ
des activités de la forme

Concevoir et animer une séance dans le champ des activités de la
forme

MASTER STAPS IEAP (Ingénierie et

Ergonomie de l'Activité Physique)

UFR STAPS Rennes 2 (2018 - 2020)

Métrie de l'analyse de l'activité : sonomètre, luxmètre, RULA...

Connaissances pluridisciplinaires (biomécanique du mouvement,
physiologie, maquettage virtuel, etc.)

Méthodologie gestion de projet, cahier des charges

Rédaction mémoire

Licence STAPS ESPM (Ergonomie du Sport et Performance Motrice)

UFR STAPS CAEN (2015-2018)

Connaissances pluridisciplinaires (anatomie, physiologie, sociologie
histoire du sport, psychologie générale et du développement,
handicap, chronobiologie, statistiques, etc.)

Première approche de l'ergonomie : analyse de l'activité