



FORMATION DIPLÔMANTE

# BPJEPS

## ACTIVITÉS DE LA FORME

### mention Haltérophilie - Musculation

Le BPJEPS Activités de la Forme (**haltérophilie-musculation**) vous permettra d'être spécialiste dans le secteur de la remise en forme, l'entretien corporel, et la préparation physique. En tant que professionnel des activités de la forme, vous serez amené à animer des activités cardiovasculaires, des activités de renforcement ou d'étirements musculaires. Vous encadrerez également des activités d'haltérophilie, de musculation, de cardio-training et de récupération.

Certification visée: la formation prépare à la certification professionnelle par le ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques, enregistrement de l'échance le 01-03-2028 sous le numéro RNCP 37191 au répertoire Spécifique de France Compétences



#### DATES DE SESSION

9 SEPTEMBRE 2024 AU 12 SEPTEMBRE 2025



#### PRÉ-REQUIS

- ÊTRE TITULAIRE D'UNE DES ATTESTATIONS DE FORMATION RELATIVE AU SECOURISME (PSC1, SST..)
- VALIDER LES TESTS OBLIGATOIRES ET NATIONAUX D'ENTRÉE EN FORMATION : LES T.E.P
- PRÉSENTER UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE ET À L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



#### PROGRAMME

- UC1 : ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE
- UC2 : METTRE EN ŒUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE
- UC3 : CONDUIRE UNE SÉANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITÉS DE LA FORME
- UC4 : MOBILISER LES TECHNIQUES DE LA MENTION «HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION» POUR METTRE EN ŒUVRE UNE SÉANCE OU UN CYCLE D'APPRENTISSAGE



#### MODALITÉS DE CERTIFICATION

ENTRETIENS THÉORIQUES  
MISES EN SITUATION PRATIQUE



#### MODE DE FINANCEMENT

CONTRAT D'APPRENTISSAGE / DE PROFESSIONNALISATION  
CPF (MONCOMPTEFORMATION)  
TRANSITION PRO  
PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES  
AUTO-FINANCEMENT



#### ET APRÈS

Vous avez la possibilité de poursuivre vos études, en complétant votre formation par un DEJEPS, un autre BPJEPS ou des certificats complémentaires par exemple. Après cette année de formation, vous êtes officiellement éducateur sportif diplômé, détenteur d'une carte professionnelle. Ce BPJEPS permet d'accéder aux métiers de l'enseignement sportif dans de nombreuses structures privées : salles de sport, centres de bien-être et de thalassothérapie, clubs de vacances, associations et fédérations sportives. Vous pouvez également par la suite, ouvrir votre propre salle ou vous mettre à votre compte.



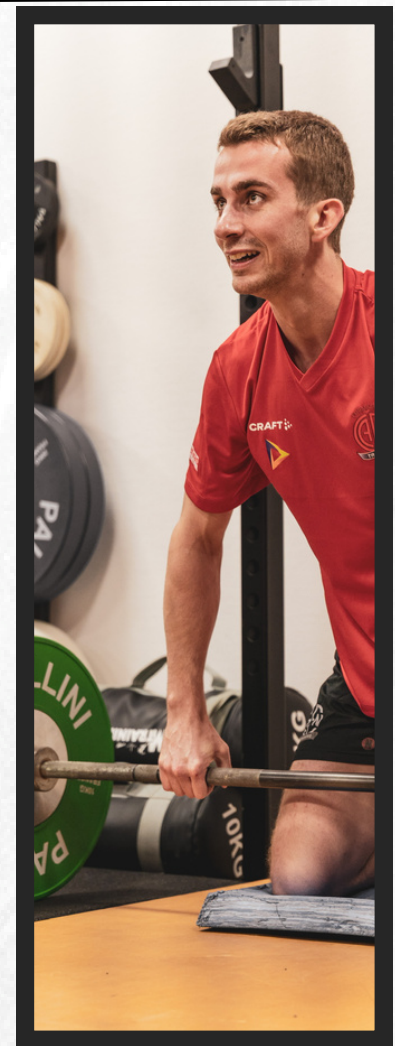
#### RYTHME

LUNDI ET MARDI EN CENTRE DE FORMATION (Promotion Préparation Physique) ou JEUDI ET VENDREDI EN CENTRE DE FORMATION (Promotion Coach sportif)  
+ 1 TEMPS EN DISTANCIEL



#### TARIF

NOUS CONSULTER



Niveau 4 - 12 mois de formation



84% DE RÉUSSITE EN  
2022-2023 !



LOCAUX ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE  
EN CAS DE SITUATION DE HANDICAP, CONTACTEZ-NOUS !



contact@caentraining.com



02.31.91.76.55