

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Cette formation permettra non seulement de comprendre les besoins spécifiques des différents publics en matière d'activités physiques adaptées, mais aussi d'acquérir des compétences pratiques pour concevoir et animer des séances adaptées. Chaque public ayant des besoins distincts, il est crucial que les formateurs puissent ajuster les activités selon les situations, avec bienveillance et pédagogie.



MODE DE FINANCEMENT

250 €

- Auto-Financement
- Développement de compétences (OPCO)



OBJECTIFS

- Typologie des handicaps : contraintes et potentialités
- Accès à la santé et au sport : obstacles sociaux, économiques et psychologiques
- Impact des Activités Physiques et Sportives (APS) sur la réintégration sociale et professionnelle
- Problématiques liées à l'âge, à la fragilité, et à la perte de mobilité
- Évaluation de la formation comprendre l'acquisition des connaissances et des compétences pratiques



PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à toute personne impliquée dans la conception, l'encadrement ou la mise en œuvre d'activités physiques adaptées pour des publics ayant des besoins spécifiques.



PROGRAMME

- Promouvoir l'inclusion sociale par des interactions positives via le sport.
- Améliorer le bien-être global en combinant des approches physiques et mentales.
- Adapter les activités aux besoins spécifiques (âge, type de handicap).
- Sensibiliser les acteurs sociaux aux problématiques des personnes en situation de handicap pour briser les barrières culturelles et sociales.



Formatrice : Zoé Brebion



03 avril 2025
04 avril 2025



2 journées en
présentiel



8h30 - 12h
13h - 16h30



02 31 91 76 55



Locaux accessibles
aux personnes en
situation de handicap



Caen