



# “Prenez une longueur d’avance, intégrez l’activité physique dans le quotidien professionnel de vos salariés”

## MÉTHODOLOGIE

- Analyse des données : prise de connaissance des documents de l’entreprise (registre des accidents du travail, fiche de poste...)
- Étude sur site : Visite des locaux et entretiens avec les employés et responsables pour comprendre les réalités du terrain.
- Identification : observation des problématiques liées à l’activité (mouvements réalisés, contraintes biomécaniques, posturales, l’environnement de travail...)
- Rapport détaillé : rédaction d’un rapport complet incluant les risques identifiés, leur degré de gravité et les recommandations pour y remédier.

- Proposition d’un échauffement préventif adapté : séance d’échauffement d’avant prise de poste recommandée au métier selon notre diagnostic établi.



Fiches d’exercices



Vidéos courtes explicatives



## AVANTAGES

- + Prévention : Réduction des accidents de travail et des maladies professionnelles.
- + Conformité légale : Mise en conformité avec les obligations légales en matière de santé au travail.



**ANALYSE DU POSTE  
DE TRAVAIL**

**800 € UN POSTE**

**1 500 € DEUX POSTES**

**1 980 € TROIS POSTES**