



“Prenez une longueur d'avance, intégrez l'activité physique dans le quotidien professionnel de vos salariés”

MÉTHODOLOGIE

■■■ **Analyse des données** : prise de connaissance des documents de l'entreprise (registre des accidents du travail, fiche de poste...)

■■■ **Étude sur site** : Visite des locaux et entretiens avec les employés et responsables pour comprendre les réalités du terrain.

■■■ **Identification** : observation des problématiques liées à l'activité (mouvements réalisés, contraintes biomécaniques, posturales, l'environnement de travail...)

■■■ **Rapport détaillé** : rédaction d'un rapport complet incluant les risques identifiés, leur degré de gravité et les recommandations pour y remédier.

■■■ **Proposition d'un échauffement préventif adapté** : séance d'échauffement d'avant prise de poste recommandée au métier selon notre diagnostic établi.

-  Fiches d'exercices
- +
 Vidéos courtes explicatives



AVANTAGES

⊕ **Prévention** : Réduction des accidents de travail et des maladies professionnelles.

⊕ **Conformité légale** : Mise en conformité avec les obligations légales en matière de santé au travail.



ANALYSE DU POSTE
DE TRAVAIL

800 € UN POSTE

1500 € DEUX POSTES

1980 € TROIS POSTES