



“Offrez à vos salariés un accompagnement sur mesure !”

MÉTHODOLOGIE

- ||-|| **Entretien personnalisé :** Rencontre individuelle avec le salarié pour recueillir ses perceptions, ses difficultés et ses besoins liés aux tâches effectuées quotidiennement
- ||-|| **Testing :** Tests spécifiques pour vérifier si le salarié possède les capacités physiques adaptées à son métier (tests de mobilité, tests de force,...)
- ||-|| **Rédaction d'un rapport détaillé :** compte rendu complet incluant une synthèse des déséquilibres et/ou faiblesses repérées.
- ||-|| **Proposition d'exercices préventifs :** Mise en place d'un plan d'action individuel autour de l'activité physique pour répondre aux besoins spécifiques du salarié.



Fiches d'exercices



Vidéos courtes explicatives



AVANTAGES

- + Réduction de l'absentéisme : En améliorant la santé globale des employés, le sport diminue les arrêts maladie et les absences répétées et valorise le bien-être au travail.
- + Image moderne et dynamique : l'employeur renforce son image de marque et montre qu'il investit dans le bien-être de ses équipes, un argument clé pour attirer de nouveaux talents.



354885018784

**ANALYSE DU POSTE
DE TRAVAIL**

350 € PAR SALARIÉ

900 € 3 SALARIÉS