

## CERTIFICAT DE SPÉCIALISATION

Cette formation complémentaire a pour objectif de former des animateurs capables de mettre en place des activités qui soutiennent le maintien de l'autonomie, la qualité de vie, et le bien-être des personnes vulnérables, notamment les seniors. Dans un contexte de vieillissement de la population, les professionnels spécialisés dans l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap sont très recherchés.



### PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un BPJEPS ou être en cours de passage d'un diplôme de BPJEPS



### CERTIFICATION

Validation des compétences conformément au référentiel d'évaluation :

- Mise en place d'un cycle d'animation auprès d'un public

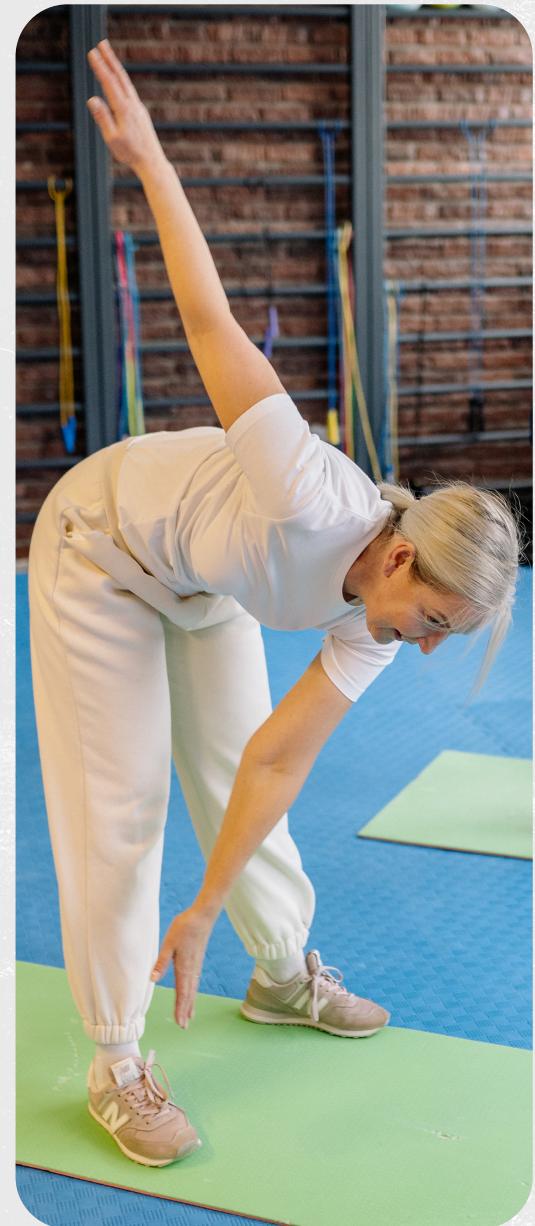
### MODE DE FINANCEMENT

- Auto-financement
- Plan de développement de compétences



### PROGRAMME

- Définition et enjeux du sport santé
- Apports sur les connaissances des publics cibles
- Interaction entre activité physique proposée et pathologie
- Construction et animation d'une séance Activité Physique Adaptée
- Élaborer, conduire et évaluer un programme de remise à l'activité physique



### ➤ Débouchés professionnels

- Animateur en EHPAD
- Animateur en résidence pour seniors
- Animateur en centre de jour ou accueil de jour
- Animateur en service d'aide à domicile ou intervention à domicile
- Formateur en animation et maintien de l'autonomie
- Coordinateur d'animation dans les structures médico-sociales



**NIVEAU 4**



**8 MOIS DE FORMATION**

112 h



**LA RENTRÉE :**  
Décembre 2026



02 31 91 76 55



Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap



Caen