

## Programme de Formation

VENDREDI 27 FÉVRIER 2026

# Concevoir et Produire des vidéos avec un smartphone

484 Rue Antoine de Saint-Exupéry  
14760 Bretteville-sur-Odon  
[contact@caentraining.com](mailto:contact@caentraining.com)  
02.31.91.76.55

## Objectifs de la formation :

Former les participants à la réalisation de vidéos simples et efficaces avec un smartphone afin de valoriser leurs actions, leurs structures et leurs projets par des contenus audiovisuels adaptés à la communication digitale.

## Contenu de la formation :

- Bases de l'image et du cadrage
- Réglages du smartphone pour la vidéo
- Prise de vue et stabilité
- Prise de son
- Plans et séquences
- Interview et micro-trottoir
- Montage simple
- Sous-titres et export
- Diffusion sur les réseaux

## Modalités de la formation :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Études de cas

## Pré-requis :

Être éducateur, entraîneur ou encadrant sportif.

## Évaluation des compétences :

Production d'une vidéo courte.

## Certification :

- Attestation de suivi de formation
- Synthèse des points clés

## Cadre légal :

Usage professionnel du smartphone dans un cadre de communication et de valorisation d'activités.

## Financements possibles :

Financement personnel

Plan de développement de compétences entreprise (OPCO)

## Accessibilité

Locaux et contenus accessibles aux personnes en situation de handicap.

Référent handicap : Jérémy Soulet