

CAEN TRAINING FORMATIONS



Programme de Formation

JEUDI 7 MAI 2026

Strapping et Taping

484 Rue Antoine de Saint-Exupéry
14760 Bretteville-sur-Odon
contact@caentraining.com
02.31.91.76.55



Intitulé : Strapping & Taping

Durée : 8 heures en présentiel +
4 heures en distanciel

Date : Jeudi 7 mai 2026

Objectifs de la formation :

Former les participants aux techniques de strapping et taping, en leur fournissant des connaissances théoriques et des compétences pratiques pour réaliser des strappings et tapings efficaces, sécuritaires et adaptés aux besoins des patients, notamment dans un contexte de prévention des blessures, de réadaptation et retour terrain.

Contenu de la formation :

- Anatomie de base et physiologie des articulations, tendons, ligaments concernés et les muscles
- Anatomo-pathologie des lésions courantes
- Principes de base du strapping et taping
- Définition et objectifs du strapping et taping
- Techniques de strapping et taping et zones ciblées
- Prise en charge des lésions musculaires récentes

Modalités de la formation :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Études de cas

Pré-requis :

Être éducateur, entraîneur ou encadrant sportif.

Évaluation des compétences :

Évaluation pratique et théorique

Certification :

- Attestation de suivi de formation
- Synthèse des points clés

Cadre légal :

La formation au strapping et au taping s'inscrit dans un cadre de prévention des blessures et d'accompagnement à la pratique sportive.

Financements possibles :

Financement personnel

Plan de développement de compétences entreprise (OPCO)

Accessibilité

Locaux et contenus accessibles aux personnes en situation de handicap.

Référent handicap : Jérémy Soulet