



## Programme de Formation

JEUDI 7 MAI 2026

# Strapping et Taping

484 Rue Antoine de Saint-Exupéry  
14760 Bretteville-sur-Odon  
[contact@caentraining.com](mailto:contact@caentraining.com)  
02.31.91.76.55



# CAEN TRAINING FORMATIONS

## **Objectifs de la formation :**

Former les participants aux techniques de strapping et taping, en leur fournissant des connaissances théoriques et des compétences pratiques pour réaliser des strappings et tapings efficaces, sécuritaires et adaptés aux besoins des patients, notamment dans un contexte de prévention des blessures, de réadaptation et retour terrain.

## **Contenu de la formation :**

- Anatomie de base et physiologie des articulations, tendons, ligaments concernés et les muscles
- Anatomopathologie des lésions courantes
- Principes de base du strapping et taping
- Définition et objectifs du strapping et taping
- Techniques de strapping et taping et zones ciblées
- Prise en charge des lésions musculaires récentes

## **Modalités de la formation :**

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Études de cas

## **Pré-requis :**

Être éducateur, entraîneur ou encadrant sportif.

## **Évaluation des compétences :**

Évaluation pratique et théorique

## **Certification :**

- Attestation de suivi de formation
- Synthèse des points clés

## **Cadre légal :**

La formation au strapping et au taping s'inscrit dans un cadre de prévention des blessures et d'accompagnement à la pratique sportive.

## **Financements possibles :**

Financement personnel

Plan de développement de compétences entreprise (OPCO)

## **Accessibilité**

Locaux et contenus accessibles aux personnes en situation de handicap.

Référent handicap : Jérémy Soulet