

BPJEPS - NIVEAU 4

*En cours d'habilitation par la DRAJES Normandie

Le BPJEPS APSF prépare les futurs professionnels du fitness, de la musculation et de l'encadrement sportif. Il permet d'exercer dans les salles de sport, clubs de remise en forme, associations ou en indépendant. Être capable de concevoir, encadrer et dynamiser des séances de musculation, haltérophilie, force athlétique et activités cardio-fitness, en individuel ou en groupe.

MODE DE FINANCEMENT

- Alternance : contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation
- Auto-financement
- CPF : mon compte formation
- Plan de développement de compétences
- Transition Pro



PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une des attestations de formation relative au secourisme (PSC1, SST,...)
- Avoir validé les tests obligatoires et nationaux d'entrée en formation : les T.E.P
- Avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives



CERTIFICATION

Diplôme certifié par le Ministère des Sports – Formation habilitée par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de l'Académie de Normandie sous le numéro RNCP 37106 (échéance le 08-11-2027)

- Mises en situation pratique
- Entretiens théoriques



PROGRAMME

- Bloc 1 – Concevoir, organiser et évaluer un projet d'animation répondant aux besoins des membres d'une structure sportive ou de fitness.
- Bloc 2 – Mettre en œuvre des actions et supports de communication pour promouvoir les activités et dynamiser la salle de sport.
- Bloc 3 – Encadrer, animer et évaluer en sécurité des séances de musculation, de force athlétique et de cardio-fitness, en individuel ou en groupe.



Débouchés professionnels

- Educateur sportif au sein d'une salle de Fitness/Musculation/Box de CrossFit
- Educateur sportif au sein de structures publiques ou privées
- Educateur sportif en tant qu'auto-entrepreneur
- Possibilité de poursuite d'études en DEJEPS



NIVEAU 4



12 MOIS DE FORMATION
2 jours/semaine
Hors vacances scolaires



LA RENTRÉE :
Septembre 2026



02 31 91 76 55



Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap



Caen - Le Havre